

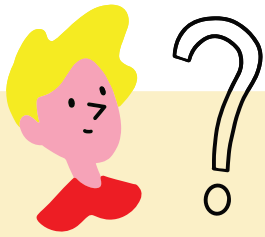
Хвороба нирок та якість життя

НА ШЛЯХУ ДО ПАЦІЄНТ-ОРІЄНТОВАНОЇ ДОПОМОГИ
ДЛЯ ХВОРИХ НА ХРОНІЧНУ ХВОРОБУ НИРОК

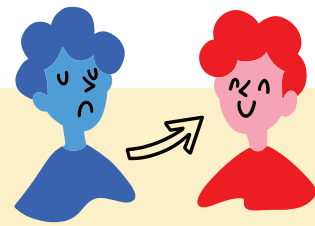


World Kidney Day
is a joint initiative of

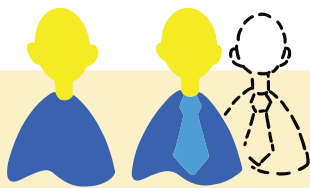




35% пацієнтів з ХХН I-IV стадій не обізнані щодо існуючих модальностей діалізу ¹



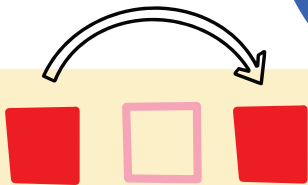
Недостатня обізнаність пацієнта з ХХН щодо можливостей подальшого лікування впливає на вибір модальності діалізу, рівень задоволеності та якість життя. ²



Лише **58%** учасників недавнього опитування повідомили про наявну участь пацієнта з ХХН у клінічному дослідженні в нефрології ³



Пацієнти, які не знаходяться під спостереженням мають на **8-21%** вищі витрати на охорону здоров'я, ніж пацієнти з адекватним рівнем нефрологічної допомоги ⁴



Рівень недотримання рекомендацій щодо діалісної ниркової замісної терапії серед хворих на ХХН становить від **2% до 98%**, що призводить до небажаних наслідків лікування та зниження якості життя ⁵



Близько 2/3 респондентів повідомили про значний вплив необхідності догляду за діалізним пацієнтом на їх психічне здоров'я та життєдіяльність ⁶

¹ (Finkelstein, et al., 2008) ² (Fadem, et al., 2011) ³ (Banerjee, et al., 2020) ⁴ (Hibbard, et al., 2013); 'Patient activation' describes the knowledge, skills and confidence a person has in managing their own health and care. (National Health Service (NHS) England, n.d.) ⁵ (Chironda & Bhengu, 2016) ⁶ (Belasco & Sesso, 2002)

Політичний ландшафт і зміни

Ідея орієнтованості на пацієнта – це медична допомога, орієнтована на потреби, уподобання, обставини та добробут пацієнта, що є основним принципом надання медичної допомоги. (Cosgrove, et al., 2013). Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) визначає розширення прав і можливостей як „процес, завдяки якому пацієнти отримують більший контроль над рішеннями та діями, які впливають на їх здоров'я” (Всесвітня організація охорони здоров'я, 1998).

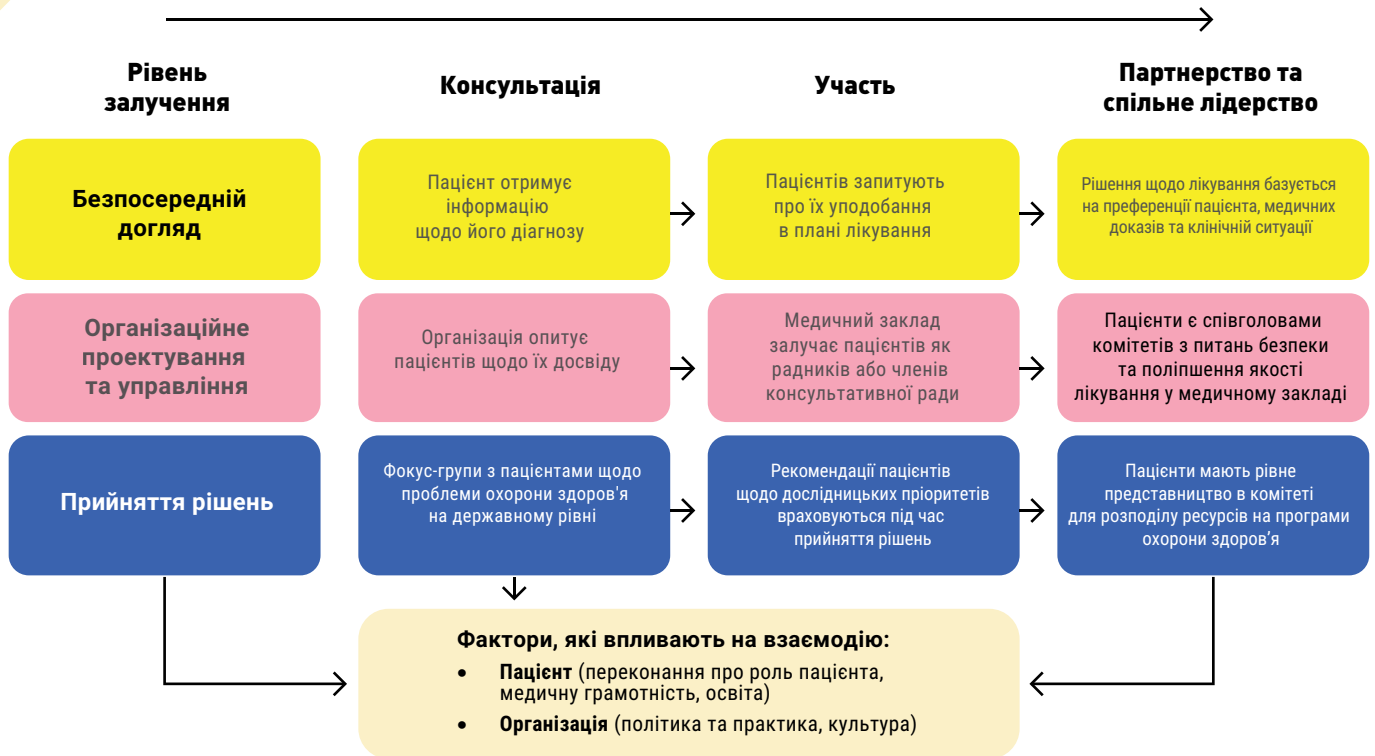
Основні чотири компоненти розширення можливостей пацієнта:

- 1) розуміння пацієнтом своєї ролі;
- 2) обізнаність пацієнта для можливості взаємодії зі своїм лікарем;
- 3) навички пацієнта;
- 4) зацікавленість родини та близьких пацієнта.

Виходячи з цих чотирьох компонентів, розширення можливостей можна визначити як:

Процес, в якому пацієнти розуміють свою роль та, завдяки отриманим за допомогою медичних працівників знанням і навичкам, виконують завдання в середовищі, яке визнає спільноту, культурні відмінності та заохочує участь пацієнта.

Континуум взаємодії



Source: Carmen, et. al., 2013

Конкретні дії щодо подальшої орієнтованої на пацієнта допомоги хворим нефрологічного профілю

- 01 Надайте можливість пацієнтам зрозуміти свою роль, необхідні знання та впевненість, можливість взаємодії з клініцистами для спільного прийняття рішень
- 02 Посильте взаємодію з пацієнтами та їхніми доглядачами
- 03 Заохочуйте пацієнтів до участі у затверджених медичних заходах, які підтримуються регуляторними органами, як показник якісної допомоги
- 04 Фінансування досліджень, які спрямовані на пріоритети пацієнтів
- 05 Раннє попередження та лікування хворих на ХХН, їх психологічних, соціальних та духовних проблем
- 06 Сприяйте програмам самокерування, когнітивно-поведінковій терапії та груповій терапії для лікування депресії, тривоги та безсоння
- 07 Збільшіть ресурси та доступ до комплексного медичного обслуговування пацієнтів, включаючи ліки, харчування та реабілітаційні послуги
- 08 Сприяйте програмам домашнього діалізу
- 09 Наполягайте на дотриманні рекомендацій щодо догляду пацієнтів
- 10 Залучайте лікарів первинної медичної допомоги та лікарів загальної практики для покращення доступності та якості надання медичної допомоги хворим нефрологічного профілю
- 11 Забезпечте додаткову підтримку (наприклад, охоплення громад, освіта, телемедицина) для сприяння зміцненню довіри до системи охорони здоров'я та постачальників послуг

References

- Banerjee, D. et al., 2020. International perspectives on patient involvement in clinical trials in nephrology. *Kidney International*, 09 July .
- Fadem, S. Z. et al., 2011. Satisfaction with Renal Replacement Therapy and Education: The American Association of Kidney Patients Survey. *Clinical Journal of the American Society of Nephrology*, 3 March, 6(3).
- Finkelstein, F. O. et al., 2008. Perceived knowledge among patients cared for by nephrologists about chronic kidney disease and end-stage renal disease therapies. *Kidney International*, 74(9), p. 1178–1184.
- Hibbard, J. H., Greene, J. & Overton, V., 2013. Patients With Lower Activation Associated With Higher Costs; Delivery Systems Should Know Their Patients' 'Scores'. *Health Affairs*, February, 32(2).
- National Health Service (NHS) England, n.d. *Patient activation*. [Online]
Available at: <https://www.england.nhs.uk/personalisedcare/supported-selfmanagement/patient-activation/> [Accessed 20 January 2021].
- World Kidney Day, 2020. *WKD 21 Theme*. [Online]
Available at: <https://www.worldkidneyday.org/2021-campaign/2021-wkd-theme/> [Accessed 20 January 2021].
- Chironda, G. & Bhengu, B., 2016. Contributing Factors to Non-Adherence among Chronic Kidney Disease (CKD) Patients: A Systematic Review of Literature. *Medical & Clinical Reviews*, 2(29).
- Belasco, A. G. & Sesso, R., 2002. Burden and quality of life of caregivers for hemodialysis patients. *American Journal of Kidney Disease*, 1 April, 39(4), pp. 805-812.
- Cosgrove, D. M. et al., 2013. Ten Strategies To Lower Costs, Improve Quality, And Engage Patients: The View From Leading Health System CEOs. *Health Affairs*, February, 32(2).
- World Health Organization , 1998. *Health promotion glossary*, Geneva: s.n.
- World Health Organization, 2009. Patient empowerment and health care. In: *WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: First Global Patient Safety Challenge Clean Care Is Safer Care 2* ed. Geneva: s.n.
- United Nations General Assembly, 2019. *Political Declaration of the High-level Meeting on Universal Health Coverage "Universal health coverage: moving together to build a healthier world"*, New York: United Nations.
- United Nations General Assembly, 2018. *Political declaration of the 3rd High-Level Meeting of the General Assembly on the Prevention and Control of Non-Communicable Diseases: resolution / adopted by the General Assembly*, New York: United Nations.
- Carman, K. L. et al., 2013. Patient And Family Engagement: A Framework For Understanding The Elements And Developing Interventions And Policies. *Health Affairs*, February, 30(2).
- Kalantar-Zadeh, K., Li, P. K.-T. & Tong, A., 2021. Living Well with Kidney Disease by Patient and Care-Partner Empowerment: Kidney Health for Everyone Everywhere. *Kidney International*, 1 February.
- ASN, ERA-EDTA & ISN, 2019. *Press Release: Kidney Patients are Neglected in Clinical Trials* [Online]
Available at: <https://www.theisn.org/blog/2019/07/19/kidney-patients-are-neglected-in-clinical-trials/> [Accessed January 2021].
- International Society of Nephrology (ISN), 2020. *International Society of Nephrology - Advancing Clinical Trials (ISN-ACT) Statement on Trials and COVID-1*. [Online]
Available at:
<https://www.theisn.org/wp-content/uploads/2020/09/ISN-ACT-Statement-on-Trials-and-COVID-19-Final.pdf>
[Accessed January 2021].
- Kidney Health Initiative, 2019. *KHI Publications*. [Online]
Available at: https://khi.asnonline.org/uploads/KHI_RRTTechnologyRoadmap_PatientEdition.pdf
[Accessed 2021 January 2021].