

## РЕЗОЛЮЦІЯ

науково-практичної конференції  
присвяченої всесвітньому дню нирки  
«Здорові нирки у всіх і всюди»  
(14 березня 2019 р. в м. Київ)

З 2006 року щорічно у березні проводиться Всесвітній день нирки (World Kidney Day) для підвищення обізнаності з хворобами нирок громадян України, лікарів, політиків, громадських діячів і проблемами дітей та дорослих, хворих на хронічну хворобу нирок.

14 березня 2019 року у світі проведено числені заходи під девізом «Здорові нирки у всіх і всюди» .

У роботі науково-практичної конференції присвяченої всесвітньому дню нирки «Здорові нирки у всіх і всюди», організованої ДУ «Інститут нефрології НАМН України», Українською асоціацією нефрологів і фахівців з трансплантації нирки, за підтримки Національного ниркового фонду України і спонсорів взяли участь 126 лікарів: нефрологи, дитячі нефрологи, сімейні лікарі, педіатри.

Розглянуті питання епідеміології хвороб нирок у дітей і дорослих, фактори прогресування хвороб нирок, ускладнення ХХН, які сприяють формуванню кардіо-васкулярних ускладнень, питання діагностики і лікування інфекцій сечової системи у дітей і дорослих, основані на сучасних клінічних рекомендаціях.

Також учасники конференції поділились досвідом на прикладах розгляду клінічних випадків діагностики спадкових нефропатій.

З привітанням до учасників виступили Віце-Президент Української асоціації нефрологів і фахівців з трансплантації нирки професор Дудар І.О., керівник відділу дитячої нефрології ДУ «Інститут нефрології НАМН України» професор Багдасарова І.В., завідувач кафедри педіатрії Національного медичного університету ім. О.О.Богомольця член-кореспондент НАМН України професор Майданник В.Г.

Було заслухано 13 доповідей.

Учасники визнали роботу конференції корисною, оскільки існує проблема діагностики хронічної хвороби нирок на пізніх стадіях її розвитку, що вимагає уваги лікарів усіх спеціальностей для вчасного проведення скринінгу хронічної хвороби нирок (ХХН) на ранніх стадіях, коли можна загальмувати її прогресування. Запропоновані відповідні

алгоритми діагностики і моніторингу для груп ризику щодо розвитку ХХН і гострого пошкодження нирок.

ХХН часто обтяжується кардіо-васкулярними подіями і захворюваннями, що обтяжує перебіг обох патологій. Розглянуті причини, які цьому сприяють та запропоновані заходи, які можуть зменшити їх прояви.

Часто ХХН спричинена рецидивуючим перебігом ІСС. Відмічені зміни чутливості до антибактеріальних лікарських засобів. Доповідачі поділились досвідом по вивченню цих проблем і запропонували підходи до їх вирішення.

Учасники конференції визнали її проведення корисним, розглянуті питання актуальними для практичної медицини і виступили з пропозиціями:

- активізувати роботу для підвищення інформованості практикуючих лікарів та населення про розповсюдженість захворювань нирок, їх небезпечність, ризику розвитку ХХН, можливості лікування і профілактики швидкого прогресування, профілактичні заходи щодо розвитку гострого пошкодження нирок;

- створити рекомендації з діагностики та лікування хворих на ХХН I-IV ст та імплементувати їх у клінічну практику;

- забезпечити можливість післядипломної підготовки з актуальних питань нефрології лікарям, які працюють у відділеннях і центрах, де надається допомога пацієнтам терапевтичного профілю.

Президент УАН і ФТН  
Член-кореспондент НАМН України  
Професор

М.О.Колесник