

РЕЗОЛЮЦІЯ

науково-практичної конференції присвяченої Всесвітньому дню нирки «Попередження, діагностика, лікування і профілактика гострого пошкодження нирок»

14 березня 2013 року, Київ

З 2006 року щорічно у другий четвер березня проводиться Всесвітній день нирки (World Kidney Day) для підвищення обізнаності населення в цілому, лікарів, політиків, громадських діячів з хворобами нирок і проблемами людей, хворих на хронічну хворобу нирок.

14 березня 2013 року у світі відмічено день нирки, який у цьому році проходив під гаслом: Зупинимо гостре пошкодження нирок !

За даними Міжнародної групи дослідників гострого пошкодження нирок (AKIN), гостре пошкодження нирок (ГПН) щорічно призводить до смерті більш як 4 000 000 пацієнтів у світі. Особливо часто ГПН є причиною смерті після травм та у разі застосування нефротоксичних лікарських засобів та радіоконтрастних препаратів. В багатьох випадках розвиток ГПН можна попередити шляхом інформування медичних працівників з питань профілактики, попередження розвитку і раннього виявлення ознак, що потребують термінового втручання. При своєчасному початку діагностики і лікування ГПН можна попередити незворотні зміни у нирках і сприяти відновленню їх функції у 50% пацієнтів. В іншому разі, при відносно сприятливому перебізі, великий ризик розвитку хронічної хвороби нирок з прогресуючою хронічною нирковою недостатністю.

Медикаментозно індукована нефротоксичність спричинює до 26% ГПН у стаціонарі та 18% випадків позагоспітальної ГПН. В країнах з добре розвинутою системою охорони здоров'я більша частина таких пацієнтів виживає.

В роботі проведеної ДУ «Інститутом нефрології НАМН», Національним нирковим фондом та Українською асоціацією нефрологів науково-практичної конференції «Попередження, діагностика, лікування та профілактика гострого пошкодження нирок» взяли участь 144 лікарі: терапевти, нефрологи, дитячі нефрологи, анестезіологи-реаніматологи. Було обговорене широке коло питань, що стосуються факторів ризику, попередження розвитку, діагностики гострого

пошкодження нирок у різних категорій хворих, організації роботи відділень, де забезпечується допомога таким пацієнтам. З привітанням до учасників виступили Президент Української асоціації нефрологів професор Багдасарова І.В., професор Мойсеєнко В.О. з Національного університету ім. Акад. О.О.Богомольця, професор Мартинюк Л.П. з Тернопільського державного медичного університету ім. Горбачевського, професор Ромаданова О.І. з Харківської медичної академії післядипломної освіти МОЗ України.

Було заслухано 11 доповідей.

Висвітлені останні рекомендації прийняті міжнародним товариством нефрологів з кращої практики ведення пацієнтів з гострим пошкодженням нирок, сучасна міжнародна класифікація ГПШ.

Дудар І.О. зупинилась на проблемних питаннях етіології та патогенезу ГПН.

Шейман Б.С. у своїй доповіді розповів про диференційовані лікувальні підходи до застосування ниркової замісної терапії у дітей з гострим пошкодженням нирок, залежно від визначених токсикометричних показників.

Харченко Л.А. звернув увагу присутніх на роль сепсису, як причини гострого пошкодження нирок, запропонувавши відповідний алгоритм діагностики і лікування.

Багдасарова І.В. ознайомила присутніх з сучасним станом проблеми гострого пошкодження нирок у дітей та основними принципами її вирішення.

К.М. Законь поділився досвідом роботи першого в Україні відділення інтенсивної нефрології.

Учасники конференції визнали її роботу корисною, оскільки обговорення проблем, пов'язаних з гострим пошкодженням нирок дало можливість оцінити стан спеціалізованої допомоги таким пацієнтам в Україні, сфокусувати увагу державних та суспільних організацій на даній проблемі, і виступили з рядом пропозицій:

- створити національний реєстр пацієнтів з гострим пошкодженням нирок;
- створити та імплементувати в повсякденну практику клінічні настанови та протоколи діагностики і лікування ГПН у дорослих і дітей;
- забезпечити можливість післядипломної підготовки з інтенсивної нефрології лікарям, які працюють у відділеннях і центрах, де надається допомога пацієнтам з гострим пошкодженням нирок;

- ввести до переліку обов'язкових базових досліджень пацієнтів кардіо-хірургічного профілю та інших груп ризику щодо ГПН визначення функції нирок;
- провести СМЕ-курс з питань гострого пошкодження нирок з залученням лекторів міжнародного товариства нефрологів у червні 2013 року в рамках всеукраїнської конференції в Івано-Франківську;
- проводити публічні лекції для підвищення інформованості населення про розповсюдженість захворювань нирок, їх небезпечність, ризики розвитку ХХН, профілактичні заходи щодо розвитку ГПН;
- організувати гарячу лінію при ГУОЗ м. Києва для відповіді на питання, пов'язані з ГПН і ХХН за участю лікаря-нефролога .