

РЕЗОЛЮЦІЯ

науково-практичної конференції «Паліативна нефрологія», яка відбулась 16-17 червня 2016 року у м. Кам'янці-Подільському

Паліативна допомога є сучасним мультидисциплінарним та міжсекторальним пацієнт-сім'я-орієнтованим гуманітарним підходом, який найбільш адекватно забезпечує потреби та належну якість життя інкурабельних пацієнтів з обмеженим прогнозом життя та їхніх рідних, сприяє збереженню людської гідності наприкінці біологічного життя, шляхом запобігання та полегшення страждань завдяки ранньому і точному діагностуванню проблем, що виникають, та проведення адекватного лікування (при больовому синдромі та інших важких розладах життєдіяльності), а також надання психологічної, соціальної та духовної підтримки. Про ефективність та соціальне значення паліативної допомоги переконливо свідчить більше як 60-річний досвід Великобританії, Польщі, Німеччини, Угорщини, Австрії, США, Канади, Австралії та інших країн світу.

В нефрологічній практиці паліативна допомога дозволяє покращити якість та подовжити тривалість життя хворим з термінальною нирковою недостатністю.

У відкритті конференції взяли участь мер міста Кам'янець-Подільський Михайло Сімашкевич, Президент Української Асоціації нефрологів, професор Інгретта Багдасарова, завідувач відділу еферентних технологій, професор Ірина Дудар, директор Інституту нефрології НАМН України професор Микола Колесник, які наголосили, що одним з основних завдань конференції є усвідомлення того, що паліативна допомога – співпраця мультидисциплінарної команди, кожному із членів якої необхідно знати і дотримуватись етики у спілкуванні з інкурабельними хворими та членами їх сімей, бути уважними до потреб і милосердними до страждань пацієнта. Також було наголошено, що паліативна допомога – це крок до цивілізованого суспільства. Були запропоновані моделі надання організації мультидисциплінарної співпраці при здійсненні паліативної допомоги. На конференції виступив Владика Запорізький і Мелітопольський Лука, який, звертаючись до присутніх акцентував їх увагу на особливому зв'язку лікування духовного і медикаментозного, підкресливши важливу роль у цьому процесі всіх, хто спілкується з пацієнтами та їх близькими.

Завдяки значній підготовчій роботі, що була проведена ДУ «Інститут нефрології НАМН України», Національним нирковим фондом України та Українською асоціацією нефрологів науково-практичної у конференції «Паліативна нефрологія» взяли участь 118 учасників. Це – нефрологи, урологи, трансплантологи, сімейні лікарі, дитячі нефрологи, лікарі паліативної медицини, викладачі вищих медичних навчальних закладів з усіх областей України.

Під час конференції були розглянуті актуальні питання лікування термінальної ниркової недостатності, анемії у хворих на хронічну хворобу нирок, значна увага була приділена питанню визначення етичних орієнтирів у спілкуванні з паліативними хворими та їх родинами.

Було заслухано 28 доповідей.

Учасники конференції визнали її роботу корисною, оскільки обговорення проблем, обумовлених важкою невиліковною патологією нирок, пов'язаних з етичними і психологічними проблемами, діагностикою ускладнень хронічної хвороби нирок, вибором лікувальної тактики і диференційованими підходами до лікування таких пацієнтів дозволять покращити надання паліативної допомоги в цілому і спеціалізованої нефрологічної допомоги пацієнтам в Україні. Учасники конференції запропонували ряд пропозицій:

- звернутись до МОЗ України з проханням сприяти створенню правового і матеріального забезпечення надання паліативної допомоги хворим на хронічну хворобу нирок V стадії, зокрема розробки клінічних настанов і уніфікованих протоколів надання паліативної допомоги хворим на хронічну хворобу нирок, створення системи клінічних центрів паліативної допомоги, хоспісів або відділень паліативної медицини, забезпечення їх необхідними кадрами, лікарськими засобами та обладнанням;
- ввести в уніфіковану програму післядипломної підготовки (спеціалізації, інтернатури, стажування, тематичного удосконалення) нефрологів, лікарів загальної практики-сімейних лікарів, терапевтів, педіатрів питання організації та забезпечення паліативної допомоги хворим на ХХН V стадії, які не лікуються методами замісної ниркової терапії;
- усіма доступними способами підвищувати обізнаність громадян України, лікарів про ризики розвитку ХХН, розповсюдженість захворювань нирок, профілактику їх швидкого прогресування, можливості лікування;

- залучати до фінансування паліативної допомоги хворим на ХХН V стадії благодійні фонди, меценатів, громадські та релігійні організації та інші позабюджетні джерела.

Президент УАН

Професор

Багдасарова І.В.